**Abstrakta mål**

I detta dokument skriver du ner de mål som inte omedelbart låter sig mätas i absoluta termer och där deadline är flytande. Exempelvis attitydmål och vissa ledarskapsmål.

MÅL:

På en skala från 0%- 100% - där 0 är ingen förmåga och 100 är maximal förmåga, befinner jag mig idag på nivån \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_%

Jag vill nå\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_% senast \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Viktiga fördelar med att uppnå detta mål | |
| 1 | 5 |
| 2 | 6 |
| 3 | 7 |
| 4 | 8 |

|  |  |
| --- | --- |
| Eventuella hinder som kan uppstå och tänkbara, förebyggande åtgärder | |
| 1 | \* |
| 2 | \* |
| 3 | \* |
| 4 | \* |

|  |  |
| --- | --- |
| Situationer jag kan använda för att träna på målet | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Är målet värt den insats det tar i anspråk? Ja\_\_\_\_\_\_\_\_Nej\_\_\_\_\_\_\_\_Senare\_\_\_\_\_\_\_\_